



## FICHE D'INSCRIPTION

Cette fiche d'inscription est à imprimer en un exemplaire par participant.  
Elle est à compléter et envoyer par mail à [demange.nat@orange.fr](mailto:demange.nat@orange.fr) ou par courrier postal à :  
B. DEMANGE, 1120 chemin de HAUSSECAME - 64270 SALIES-DE-BEARN

### Vous

NOM & PRÉNOM : .....

ADRESSE (NUMÉRO ET RUE) : .....

CODE POSTAL : ..... LOCALITÉ : .....

DATE DE NAISSANCE : ..... / ..... / .....      SEXE :    F    -    M

TÉLÉPHONE FIXE : ..... TÉLÉPHONE PORTABLE : .....

ADRESSE EMAIL : .....

NOM ET NUMÉRO DE PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE :  
.....

### Votre séjour

DATE DE VOTRE STAGE : ..... / ..... / ..... au ..... / ..... / .....

**TARIF pour 7 jours / 6 nuits (Accompagnement + hébergement)**

- Chambre partagée à deux : **740€/personne**
- Chambre individuelle : **870€/personne.**
- Forfait linge de toilette et de bain : **30€/semaine**

**CURE** en supplément, si besoin :

- Complexe de minéraux** : soit 20€ / semaine
- Cure de jus bio** : soit 20€/ jour ou 100€/semaine : 250 ml de jus de légumes et de fruits fraîchement pressés (recette différente pour chaque jour).
- Cure végétale ou Monodiète** : soit 20€/jour ou 100 €/par semaine

## Pour venir jeûner

N'hésitez pas à nous consulter pour plus de précisions sur les trajets (ex gare d'Orthez, aéroports)

Précisez ici simplement vos horaires d'arrivée/départ .....

Le stage débute samedi à 18h00 et se termine vendredi à 13h00 après la reprise alimentaire.

## Vos engagements

- J'atteste avoir une assurance responsabilité civile individuelle en cas de dommage causé à un tiers.
- Je note que la conduite d'un véhicule motorisé est fortement déconseillée durant toute la durée du stage.
- J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaite effectuer un stage « jeûne et randonnée » au centre Nahélé, les saveurs du jeûne à Salies de Béarn 64270.
- J'atteste pour ce faire, être en mesure de marcher au minimum 3 heures/ jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et, dégage le centre Nahélé de toute responsabilité à ce sujet.
- Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.
- **J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne :**

Troubles du comportement alimentaire (anorexie). - Amaigrissement extrême (cachexie)-Diabète type I-  
Détachement de la rétine.

Psychose sous médication importante. Grossesse ou allaitement-Hyperthyroïdie décompensée-  
Insuffisance hépatique ou rénale avancée.

Maladies tumorales / traitement médicamenteux lourd-Artériosclérose cérébrale avancée-Ulcère de  
l'estomac ou du duodénum

Addictions lourdes, dépendances (alcool, drogues, troubles alimentaires. - Affections coronaires  
avancées. « *L'art de jeûner* » **Dr Françoise Wihelmi de Toledo**

*Dans le cas de pathologie et ou médication, merci de fournir un certificat de votre médecin attestant la possibilité du jeûne et de la marche.*

**Date** :...../...../.....

**Signature précédée de la mention manuscrite « LU ET APPROUVÉ »**

### Paiement du séjour

Le bulletin d'inscription est à envoyer à l'adresse : B. DEMANGE 1120 chemin de HAUSSECAME 64270 SALIES-DE-BEARN avec un acompte de 200 euros

#### Règlement des arrhes par virement

**IBAN** : FR76 3000 3033 8500 0200 2755 607

**BIC** : SOGEFRPP

**Merci de bien inscrire votre nom et date de séjour sur l'intitulé du virement.**

**Ou par chèque d'arrhes de 200 euros** à libeller à l'ordre de : **SCI DEMANGE SALIES**

**Le solde est à régler à l'arrivée** par : Virement, CB, chèque ou espèces.

### En cas d'annulation

En cas de désistement à moins de 30 jours du début du stage, les arrhes seront remboursées à 50% et à moins de 20 jours seront perdues. Toute annulation entraine une retenue de 50 € pour frais de dossier.

A moins de 10 jours, ou en cas de départ anticipé, quelle que soit la cause, la totalité du séjour est due.

**Date** : ...../...../.....

**Signature précédée de la mention manuscrite « LU ET APPROUVÉ »**

### Newsletter

J'accepte de recevoir la newsletter du centre Nahélé, les saveurs du jeûne et je comprends que je peux me désabonner facilement à tout moment.

J'accepte également que les informations recueillies via cette newsletter soient transmises au secrétariat du centre Nahélé.

**Date** : ..... / ..... / .....

**Signature précédée de la mention manuscrite « LU ET APPROUVÉ »**

### Comment nous connaissez-vous ?

- Magazines : si oui lequel : .....
- Site de la Fédération Francophone de jeûne et de randonnée (FFJR)
- Recherche internet (type Google)
- Facebook
- Bouche à oreille