



FICHE D'INSCRIPTION

Cette fiche d'inscription est à imprimer en un exemplaire par participant.
Elle est à compléter et envoyer par mail à demange.nat@orange.fr ou par courrier postal à :
B. DEMANGE, 1120 chemin de HAUSSECAME - 64270 SALIES-DE-BEARN

Vous

NOM & PRÉNOM :

TAILLE : **POIDS :**

ADRESSE (NUMÉRO ET RUE) :

CODE POSTAL : **LOCALITÉ :**

DATE DE NAISSANCE : / / **SEXE :** F - M

Est-ce votre premier jeûne ? Oui Non

TÉLÉPHONE FIXE : **TÉLÉPHONE PORTABLE :**

ADRESSE EMAIL :

NOM ET NUMÉRO DE PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE :
.....

Votre séjour

DATE DE VOTRE SÉJOUR : / / au / /

CHOISISSEZ VOTRE TYPE D'HEBERGEMENT (tarif TTC) stage compris dans le tarif.

- Chambre partagée à deux : 740 €/personne.
- Chambre individuelle : 870 €/personne.
- Chambre individuelle avec salle de bain privée : 980 €/personne

CURE en supplément (tarif TTC par personne)

- Complexe de minéraux** : soit 20€ / semaine
- Cure de jus bio** : soit 15€/ jour ou 80€/semaine : 250 ml de jus de légumes et de fruits fraîchement pressés (recette différente pour chaque jour).
- Monodiète de riz ou pommes bio** : soit 15€/jour ou 80 €/par semaine : 1 ou 2 bols de riz complet ou semi complet ou pommes bio.
- Option cure végétale bio** : soit 160€/personne : repas sobres de légumes vapeurs, de jus de légumes fraîchement pressés et de veloutés chaque jour différent.



Pour venir jeûner

N'hésitez pas à nous consulter pour plus de précisions sur les trajets (ex gare d'Orthez, aéroports)

Précisez ici simplement vos horaires d'arrivée/départ

Le stage débute samedi à 18h00 et se termine vendredi à 13h00 après la reprise alimentaire.

Vos engagements

- J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaité effectuer un stage « jeûne et randonnée » avec B. DEMANGE, responsable du Centre Nahélé, les saveurs du jeûne à Salies de Béarn 64270.
- J'atteste pour ce faire, être en mesure de marcher au minimum 3 heures/ jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et, dégage B. DEMANGE de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.
- J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne sur le site <https://centre-nahele.fr/>

Dans le cas de pathologie et ou médication, merci de fournir un certificat de votre médecin attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

Date :...../...../.....

Signature précédée de la mention manuscrite « LU ET APPROUVÉ »



Paiement du séjour

Le bulletin d'inscription est à envoyer à l'adresse : B. DEMANGE 1120 chemin de HAUSSECAME 64270 SALIES-DE-BEARN avec un acompte de 200 euros

Règlement des arrhes par virement

IBAN : FR76 1026 8045 7116 5593 0020 081

BIC : COURFR2T

Merci de bien inscrire votre nom et date de séjour sur l'intitulé du virement.

Ou par chèque d'arrhes de 200 euros à libeller à l'ordre de : **SAS LES ACACIAS**

Le solde est à régler à l'arrivée par : Virement, CB, chèque ou espèces.

En cas d'annulation

En cas de désistement à moins de 30 jours du début du stage, les arrhes seront remboursées à 50% et à moins de 20 jours seront perdues. Toute annulation entraine une retenue de 50 € pour frais de dossier.

A moins de 10 jours, ou en cas de départ anticipé, quelle que soit la cause, la totalité du séjour est due.

Date :/...../.....

Signature précédée de la mention manuscrite « LU ET APPROUVÉ »

Newsletter

J'accepte de recevoir la newsletter du centre Nahélé, les saveurs du jeûne et je comprends que je peux me désabonner facilement à tout moment.

J'accepte également que les informations recueillies via cette newsletter soient transmises au secrétariat du centre Nahélé.

Date : / /

Signature précédée de la mention manuscrite « LU ET APPROUVÉ »

Comment nous connaissez-vous ?

- Magazines : si oui lequel :
- Site de la Fédération Francophone de jeûne et de randonnée (FFJR)
- Recherche internet (type Google)
- Facebook
- Bouche à oreille