



## FICHE D'INSCRIPTION

Cette fiche d'inscription est à imprimer en un exemplaire par participant.  
Elle est à compléter et envoyer par courrier postal à :  
B. DEMANGE, 1120 chemin de HAUSSECAME - 64270 SALIES-DE-BEARN

### Vous

**NOM & PRÉNOM :** .....

**TAILLE :** ..... **POIDS :** .....

**ADRESSE (NUMÉRO ET RUE) :** .....

**CODE POSTAL :** ..... **LOCALITÉ :** .....

**DATE DE NAISSANCE :** ...../...../..... **SEXE :** F - M

**Est-ce votre premier jeûne ?**      **Oui**      **Non**

**TÉLÉPHONE FIXE :** ..... **TÉLÉPHONE PORTABLE :** .....

**ADRESSE EMAIL :** .....

**NOM ET NUMÉRO DE PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE :**  
.....

### Votre séjour

**DATE DE VOTRE SÉJOUR :** ..... / ..... / ..... au ..... / ..... / .....

**CHOISISSEZ VOTRE TYPE D'HEBERGEMENT** (tarif TTC) stage compris dans le tarif.

- Chambre partagée à deux : 690€/personne.
- Chambre individuelle : 820 €/personne.
- Chambre individuelle avec salle de bain privée : 890€/personne, remise pour couple ou amis ; nous contacter.

**CURE** en supplément (tarif TTC par personne)

- Jus de légumes / fruits frais ou mono diète de fruits / légumes ou riz (+ 80 € par semaine ou 15€ par jour)

Pendant votre séjour vous bénéficiez d'un accès de 1h30 aux thermes de Salies offert par le centre Nahélé : SPA =piscines d'eau salée et d'eau douce, sauna, hammam et bains californiens.



## Pour venir jeûner

- Je viendrai en voiture, je propose le covoiturage.
- Je viendrai en avion : Aéroport de PAU : navette proposée par le centre 40€ A.R.
- Je viendrai en train : Gare d'ORTHEZ : navette du centre : 20 € A.R. Au plus tard 16h le samedi et dépose le vendredi à la gare à 14h30
- Autre :

Nous consulter pour d'autres demandes éventuelles.

Préciser ici simplement vos horaires d'arrivée/départ.....

Le stage débute samedi à 18h00 et se termine vendredi à 13h00 après la reprise alimentaire.

NOTA : Un courrier ou un email de confirmation, d'itinéraire et de préparation au jeûne et à votre séjour, vous sera envoyé après réception du bulletin d'inscription et des arrhes.

## Vos engagements

- J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaité effectuer un stage « jeûne et randonnée » avec B. DEMANGE, responsable du Centre Nahélé, les saveurs du jeûne à Salies de Béarn 64270.
- J'atteste pour ce faire, être en mesure de marcher au minimum 3 heures/ jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et, dégage B. DEMANGE de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.
- J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne sur le site <https://centre-nahele.fr/>
- Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivant :  
.....  
.....  
.....

*Dans ce cas, je joins donc un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche*

**Date :** ..... / ..... / .....

**Signature précédée de la mention manuscrite « LU ET APPROUVÉ »**



### Paiement du séjour

Le bulletin d'inscription est à envoyer à l'adresse : B. DEMANGE 1120 chemin de HAUSSECAME 64270 SALIES-DE-BEARN avec un acompte de 200 euros

#### Règlement des arrhes par virement

**IBAN** : FR76 1026 8045 7116 5593 0020 081

**BIC** : COURFR2T

**Merci de bien inscrire votre nom et date de séjour sur l'intitulé du virement.**

**Ou par chèque d'arrhes de 200 euros** à libeller à l'ordre de : **SAS LES ACACIAS**

**Le solde est à régler à l'arrivée** par : Virement, CB, chèque ou espèces.

### En cas d'annulation

En cas de désistement à moins de 30 jours du début du stage, les arrhes seront remboursées à 50% et à moins de 20 jours seront perdues. Toute annulation entraine une retenue de 50 € pour frais de dossier.

A moins de 10 jours, ou en cas de départ anticipé, quelle que soit la cause, la totalité du séjour est due.

**Date** : ..... / ..... / .....

**Signature précédée de la mention manuscrite « LU ET APPROUVÉ »**

### Newsletter

J'accepte de recevoir la newsletter du centre Nahélé, les saveurs du jeûne et je comprends que je peux me désabonner facilement à tout moment.

J'accepte également que les informations recueillies via cette newsletter soient transmises au secrétariat du centre Nahélé.

**Date** : ..... / ..... / .....

**Signature précédée de la mention manuscrite « LU ET APPROUVÉ »**

### Comment nous connaissez-vous ?

- Magazines : si oui lequel : .....
- Site de la Fédération Francophone de jeûne et de randonnée (FFJR)
- Recherche internet (type Google)
- Facebook
- Bouche à oreille